

さざなみ☆うお～むはあと通信

令和5年12月
社会福祉法人
西瀬福祉会
認定こども園
さざなみ保育園



ホームページ <http://nisifuku3373.sakura.ne.jp/>
TEL 0966-22-7177 E-mail sazanami@poem.ocn.ne.jp

今年のカレンダーも最後の一枚となりました。月日が経つのは早いものですね。
今年もたくさんの方にうお～むはあとを利用して頂きましてありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願ひ致します。
通信を通して活動の紹介を提供してきましたが、いかがだったでしょうか。まだまだこれからもみなさん
のご意見やご要望にしっかりとお応えし「楽しかった!」と思っただけのように活動も工夫しながら楽
しく行っていきたいと思います。今後共さざなみうお～むはあとをよろしくお願ひ致します。



サークル活動の紹介 お母さん達がグループを作り、自主的に活動しています



*今回は講師の方を呼ばれてキクラゲの料理をされました。

*11月から新しく『パレトン』サークル
が作られました。講師の方に来ていた
だきバレエ・フィットネス・ヨガを組
み合わせた動きのパレトン!
参加者と講師の方と楽しくおしゃべり
をして身体を十分に動かしました。

★さざなみ☆うお～むはあとでは、子育て中のみなさんにサークル活動をお勧めしています。
見学したい!私もやりたい!新しく立ち上げたい!と思われた方はどうぞ遊びにおいで下さい。
お母さん同士で日頃のお子さんの様子をお話したり、悩み事を相談したりとみなさんで情報交換を
されています。ママ友を作りましょう!

☆開所日 月曜日～金曜日 (活動時間は午前中の予定です)

☆場所 さざなみ保育園 人吉市下戸越町1632-1

☆場所 いこいの家さざなみ 人吉市矢黒町2033-1

☆電話

さざなみ保育園 22-5519
うお～むはあと 22-7177

※ご利用の際は前日
までにご連絡下さい。



* 0歳児設定活動

10月・11月の活動紹介

～保育教諭による保育あそび～



10月…親子で触れ合い遊びを楽しんだり、ハロウィンにちなんでガーランド作りを行いました。手形はおばけのかわいいおてて👉 みんなで記念撮影も行いましたよ。



11月…音楽に合わせて触れ合い遊びを行ったり秋のリース作りを行いました。葉っぱやどんぐり、お子さんの写真を貼って完成しました。

* 1, 2歳児設定活動

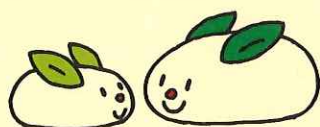


10月…ハロウィンにちなんで、お菓子の箱作りをしました。折り紙をちぎったり、貼ったり手先もしっかりと使って完成！ハロウインの日はお菓子が入るのかな～。



11月…園庭でミニ運動会を行いました。ミニカーレースを行ったり玉入れを行いました。園庭で遊んでいた園児たち、うお～むはあとのお子さん達に近寄って一緒に遊ぶ姿もみられました。

* ふれあいサロン



10月…園児と一緒にハロウィン会に参加しました。お話を聞いたり、ダンスをしました。その後はカボチャ・おばけの衣装を作りみんなで記念写真撮影を行いました。



11月…お店屋さんごっこに参加しました。年長児がお店の店員さん、参加者の親子さんは手にお金(玩具)を持ちかき氷やジュース・玩具・好きな物をお買い物しました。お金や物のやり取りも楽しめたようでしたよ♪
お買い物の後はみんなで見せ合っこ！
楽しいお買い物が出来たようです。

さざなみ保育園のお店屋さんごっこ

『さざなみまつり』

(かき氷・わたあめ・りんごあめ・チョコバナナ…)がありました。

*** 10月 子育て講座**

「バレトン」 講師 荒川美紀さん



『バレトン』はバレエ・フィットネス・ヨガを組み合わせた有酸素運動。基本は裸足で行い参加された方々はとても真剣に身体を動かしておられました。全身の筋肉が伸びてとてもリフレッシュ出来たと話されていました。途中で休息をしながらおしゃべりも楽しみましたよ。



*** 11月 子育て講座**

「着付け教室」 講師 瀬戸洋子さん



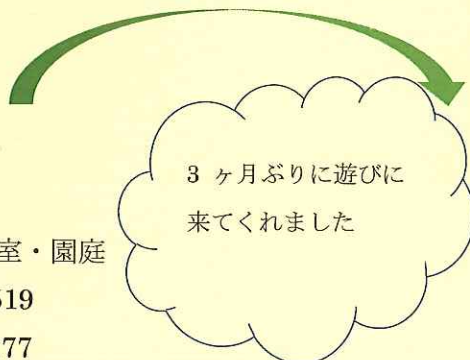
講師の方に1歳と3歳のお子さん、大人の方の着付けの仕方を教えていただきました。「自分で我が子に着物を着せるのを楽しみにしていたので参加出来て嬉しかったです」と話されていました。講師の先生からは、「着物といえばこの時期の七五三の時に着られることが多いかと思いますが是非、お正月やお祝いの時に着せてみたらどうですか…。」と話されていましたよ



《自由利用も出来ます》

- ・開所日…月曜日～金曜日
- ・場所…さざなみ保育園 2階室・園庭
- TEL…さざなみ保育園 22-5519
- うお～むはあと 22-7177

*ご利用の前日までにご連絡下さい



さざなみ☆うお～むはあと地域子育て支援

令和5年度設定活動予定 (活動日は変更になる場合があります)

月	年齢別活動 10:00～11:30	ふれあいサロン 10:00～11:30	子育て講座 10:00～11:30	自由利用 育児相談
12月	0歳児 6日(水) 1,2歳児 7日(木)	15日(水)	8日(金)・20日(水) 「フラワーアレンジメント」 花色舞さん	保育園の園庭利用 や遊具あそびが 出来ます。 随時受付していま す。 
1月	0歳児 16日(火) 1,2歳児 11日(木)	24日(水)	23日(火)「習字教室②」 岡本麻美さん	
2月	0歳児 1日(木) 1,2歳児 2日(金)	7日(水)	21日(水)「お雛飾り」 佐藤知英子さん	
3月	0歳児 6日(水) 1,2歳児 7日(木)	13日(水)	14日(木)「バレトン②」 荒川美紀さん	
★その他…クリスマス会・お正月遊び・豆まき会・ひな祭り会				

《子育て講座のお知らせ》

12月・1月・2月・3月の子育て講座の時間・場所について

*時間…10:00～11:30

*場所…いこいの家さざなみ

『いこいの家さざなみ』の紹介…

地域福祉を充実し子どもから高齢者まですべての人が幸せに暮らせる社会の実現を目指した施設です。

場所…人吉市矢黒町 2033-13

ご利用の際はさざなみ保育園まで

TEL…22-5519

《給食体験のお知らせ》

日時：令和6年1月25日(木) 10時～12時

場所：さざなみ保育園

持参物：食事用エプロン・水筒

*アレルギー等がある方はお知らせ下さい。



～編集後記～

今年も残り1ヶ月となりました。みなさんにとって今年一年はどんな年だったのでしょうか？今年も新しい出会いとたくさんの方々とふれ合いの中、本当に毎日楽しく過ごす事が出来ました。これも皆様のご理解とご協力があったからだと思えます。ありがとうございました。今後もみなさんに楽しんでいけるように色々な活動を行っていきたいと思えます。これからもさざなみ☆うお～むはあとをよろしく願いいたします。今後も感染症等には十分気をつけて…みなさんよいお年をお迎え下さい。

